

## תכנית הכשרה למנחי זוגיות תשפ"ג

שמחים לפתוח את ההרשמה למחזור ו' של קורס ייחודי למנחי זוגיות במכון ליברמן.

הקורס מיועד לזוגות המעוניינים להקדיש **שנה לזוגיות שלהם** להעמיק את המפגש הזוגי שלהם ולמקסם אותו.

ללמוד לתרגל ולחוות זוגיות לעומק בראש ובראשונה למען המרחב הזוגי שלהם, ומתוך כך באופן טבעי גם להשפיע את האור הזה החוצה.

הקורס הזה יחיד במינו בתחום של הייעוץ הזוגי בכך שכל הלמידה של התאוריות הזוגיות עוברת דרך החוויה הזוגית.

זוגות שמרגישים שיש להם מתנה לתת לעולם בתחום הזוגי ומבקשים ללמוד כיצד עושים את זאת- הקורס ייתן להם כלים לממש את השליחות הזו.

הקורס יכול להתאים גם לזוגות שאחד מבני הזוג עוסק בתחום הייעוץ או הטיפול, ומבקש לחוות את התאוריות גם 'על אמת' בתוך הקשר הזוגי.

הקורס יכלול תובנות תיאורטיות מחד וכלים מעשיים מאידך, התכנים יועברו ע"י לימוד זוגי של מקורות, למידה משותפת, הרצאות, סדנאות חווייתיות הדגמה מעשית על זוגות, וכן תרגול מעשי.

את ההכשרה רובה ככולה ילוו **אילן והילה יפרח** – מקימי מרכז "פנים בפנים". יועצים זוגיים, ומנחי קבוצות. בוגרי ההכשרה לטיפול זוגי ומשפחתי בתל"מ. מומחים בשיטת 'אימגו' בעיבודה של הדי שליפר שפתחה את 'תרפיית המפגש'. וכן השתלמו בתרפיית מבוססת מובחנות.

ההכשרה תתקיים מדי ימי שישי בין השעות 8.30- 12.00 ותכלול 26 מפגשים לאורך השנה.

עלות הקורס – 9800 ₪ לזוג.

בשל הרצון ליצור קורס משמעותי מספר הזוגות המשתתפים לא יעלה על 15.

מצ"ב פרטי הקורס וסילבוס מפורט לעיונכם.

**התכנים שיועברו בסמסטר הראשון:**

1. ג חשוון 28/10 - המרחב הזוגי- איכויות, פוטנציאל זוגי + הכרות ופתיחה.
2. י חשוון 4/11 - שפת השפע- החקר המוקיר, פסיכולוגיה חיובית, מעבדת האהבה (ג'ון גוטמן)
3. יז חשוון 11/11 - שפות של אהבה(גרי ג'פמן) .
4. כד חשוון 18/11 - התמקדות (focusing) ופינוי מרחב כהכנה לשיח זוגי
5. א כסליו 25/11 - תרפיית המפגש (הדי שליפר) לימוד מעמיק של חציית גשר .
6. ח כסליו 2/12 - כישורי שיתוף וכישורי הקשבה .
7. טו כסליו 9/12 - דפוסי הישרדות אישיים וזוגיים (תאוריית ההתקשרות, יחסי אובייקט וכו')
8. כב כסליו 16/12 - תאוריית היחסים 'אימגו' (הנדריקס) – קשר זוגי כהזדמנות לריפוי.

**חופש חנוכה**

9. ו טבת 30/12 - הקשר והמובחנות ממשפחת המוצא- יצירת עץ משפחתי מעמיק- ג'ינוגרם (בואן)
10. יג טבת 6/01 - טיפול זוגי מבוסס מובחנות (מגד, סנרש)
11. כ טבת 13/01 - שלבים בהתפתחות של זוג
12. כז טבת 20/01 - פערים וניהול קונפליקטים
13. ה שבט 27/01 - בקורת ותסכולים
14. יב שבט 3/02 - תקשורת מקרבת ( NVC מרשל רוזנברג)
15. יט שבט 10/02 - חוקי הזוגיות - סיכום ביניים.
16. כו שבט 17/02 - הנחיה ב סס – כלים בהנחיית קבוצות בדגש על הנחייה זוגית. חלום זוגי
17. ג אדר 24/02 - בטחון ותשוקה(אסתר פרל)

18. י אדר 3/03 - אינטליגנציה מינית, מהויות איש אשה
19. יז אדר 10/03 - סיור במרכז פעימה – גופה ותבונתה של אשה
20. כד אדר 17/03 - זוגיות והורות. הורות מודעת
21. ב ניסן 24/03 - שותפות מעשית

#### חופשת פסח

22. כג ניסן 21/04 - פגיעות וסליחה
23. ל ניסן 21/04 - ספק ובטחון בקשר הזוגי.
24. ז אייר 28/04 - שעשוע וצחוק במרחב הזוגי
25. יד אייר 5/05 - אימון זוגי לקראת עשייה משותפת
26. כא אייר 12/05 - סכום ומשוב.