

ועתה בנים

הקורס המרוכז לבריאות מינית יהודית.

כולנו רוצים שבנינו ותלמידנו יגדלו להיות גברים שמעבר להיותם אנשי תורה ודרך ארץ יהיו גם מחוברים לעצמם, לגופם, ומסוגלים לזוגיות בריאה וטובה. הדרך לכך עוברת בגיל ההתבגרות. אלא שהשיח בנושא מרוכז כיום בצורך לשמור. לשמור שלא ייפגעו. לשמר שלא ייחשפו. לשמור שלא יגלשו לשמור שלא יפגעו באחרים בעצם לשמור שיישארו תמימים, שלא יהפכו ל...גברים, בבחינת אל תעירו ואל תעוררו. הרצון לשמור ולהגן גורם לחוסר איזון בצד החיובי של המשוואה: אנחנו לא מדברים על אהבה ועל השתוקקות, לא מדברים על גוף ולא מדברים על דרך ארץ ביחסינו עם בנות המין השני. לא מדברים על הברכה שבמיניות וגם לא על הלכות רלוונטיות. ישנם סיבות רבות המקשות עלנו לשוחח על מיניות וגבריות בצורה נינוחה. בראש ובראשונה- **כי לא דיברו אתנו** אין לנו את השפה, את הכלים הנכונים, והכי חשוב, אנחנו לא יודעים מספיק, ומשם מגיעה תחושת המבוכה כשאנו מבקשים לדבר.

אנו מזמינים אתכם לקורס ייחודי בתחום.

קורס המייצר תחושת נינוחות שהיא הסוד הגדול בשיח עם מתבגרים.

הקורס נותן **ידע** הכרחי בכל הרמות (פיזי, פסיכולוגי, הלכתי).

מקנה **שפה** - חיובית ומדויקת לשיח עם מתבגרים.

עושה **סדר** של חשיבות ושל תזמון נכון (מתי ומה אומרים ובאיזה שלב?).

ומעניק **כלים מעשיים** רלוונטיים.

בנוסף תינתן אפשרות להתנסות דרך סימולציות במצבים שונים המותאמים לתפקיד שלכם.

בקיץ הקרוב, ייפתח הקורס השלישי להתבגרות נערים מטעם מכון ליברמן. הקורס פתוח לקהל הרחב, כדי שכל מורה, מדריך והורה יוכל לשוחח עם ילדיו או תלמידיו בצורה בהירה וחיובית, ומתוך תודעה אמונית.

את הקורס יצר ומעביר נעם פרינס, המדבר (וצוחק) כבר שנים רבות עם מתבגרים בכל הגילאים, ומשולבים בו טובי המרצים במגוון רחב של תחומים. (מפורט בסילבוס)

משתלמים אשר יימצאו מתאימים יוכלו להשתלב כמנחים בתכניות החינוכיות שלנו.

קהל היעד: כל מי שפועל עם נוער. הורים, מורים ומחנכים מכיתה ה-ו' ומעלה, מנהלים, רכזים חברתיים, רכזי נוער בקהילות וכו'.

עלות הקורס: 3500 ₪.

מחיר למדריך: 2000 ₪.

{משתלמים אשר יימצאו מתאימים, יקבלו החזר על תשלום הקורס בסך 1500 ₪ בהתאם להדרכות שלהם במכון}.

שעות הקורס:

יום חמישי- קורס: 16:00-21:30

יום שישי- 08:30-13:00

סימולציות ומפגשים אישיים עם מנחי הקורס (למעוניינים): 15:00-16:00
הקורס בנוי בצורה מרוכזת של צמדי חמישי שישי במשך חודש וחצי החל מיום חמישי ה-28/6 ועד יום שישי ה-27/7. היקף הקורס הוא 72 ש"ש. (לא כולל סימולציות).

- לאורך כל הקורס יוגש כיבוד קל.
- ארוחות- אנו נותנים ארוחת ערב בשרית ביום חמישי, וביום שישי ארוחת בוקר ללא תוספת עלות.
- לינה- במהלך הקורס יתאפשר ללון בבית הארחה רמות שפירא תמורת עלות סמלית. ביום חמישי ה-25/7 תהיה פעילות חוויתית אל תוך הלילה. אנו מציעים בלילה זה ללון ברמו"ש ללא תוספת תשלום.

תאריכי הקורס:

1. חמישי-שישי - 4/7/19-5/7/19
2. חמישי-שישי - 11/7/19 - 12/7/19
3. חמישי-שישי - 18/7/19 - 19/7/19
4. חמישי - שישי - 25/7/19-26/7/19
5. חמישי שישי - 1/8/19-2/8/19

סילבוס הקורס :

מפגש	תאריך	נושאים	פירוט
1	יום חמישי	<ul style="list-style-type: none"> • פתיחת הקורס • מבואות. 	<ul style="list-style-type: none"> • פתיחת הקורס והיכרות עם מובילי הקורס. • מבוא לגיל ההתבגרות. • בית מדרש ושיעור של הרב דב ברקוביץ • על הברכה האלוקית שיש בזרע הגבר.
2	יום שישי	<ul style="list-style-type: none"> • מבוא למיניות בריאה. • מבוא למגדר. 	<ul style="list-style-type: none"> • הרצאת מבוא על ההתפתחות הפסיכולוגית של מתבגרים. • בחינת ההגדרות-גבריות ונשיות.
3	יום חמישי	<ul style="list-style-type: none"> • הכרה ומפגש עם הגבריות. • מיניות גברית. • מפגש הנחייה. 	<ul style="list-style-type: none"> • סדנה העוסקת במודעות לגבריות, ובעולם הנפשי והפיזי של הגבר. • עופר בשן. • עיסוק ממוקד בתהליכי המיניות הגברית. • עופר בשן. • מפגש הנחייה.

<ul style="list-style-type: none"> • הרצאת רוחב על ההתפתחות הפיזיולוגית בגיל ההתבגרות, מלווה בסיפורי התבגרות מהמרפאה. פ' דוד צנגן. • דיון חינוכי ושיח עמדות. 	<ul style="list-style-type: none"> • פיזיולוגיה של גיל ההתבגרות. • אוננות או שז"ל. 	<p>יום שישי</p>	<p>4</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ניפגש עם מטפלים זוגיים, נעסוק בהשלכות החינוכיות הקיימות בעיסוק בחינוך מיני לחיי זוגיות. • אילן יפרח. • חינוך לתקשורת ולאהבה בין בנים לבנות. • מפגש הנחייה. 	<ul style="list-style-type: none"> • חינוך לאהבה • זוגיות צעירה • מפגש הנחייה 	<p>יום חמישי</p>	<p>5</p>
<ul style="list-style-type: none"> • סיור במרכז פעימה עם יוצרת המרכז, אילה טננבאום. בסיור נטייל בין החללים של המרכז ונלמד ונעמיק בעולם הנשי. • נעסוק בהדהוד המפגש עם העולם הנשי אלינו הגברים. ונדון בשאלת החינוך וההכרות עם בני או בנות המין השני. 	<ul style="list-style-type: none"> • הדרכה במרכז פעימה. • בנים בפעימה?-דיון. 	<p>יום שישי</p>	<p>6</p>
<ul style="list-style-type: none"> • לימוד הלכה ומשמעותה בנושאים הרלוונטיים ועיסוק בהנגשת ההלכה בדרך חינוכית. • ניפגש עם ארגון שובל המספר מנקודת מבט אישית את התמודדות עם להטביו"ת בחברה הדתית. • סדנת שיתוף קבוצתי. נעשית בחוץ על סיר פויקה ובירות אל תוך הלילה. 	<ul style="list-style-type: none"> • עיסוק בהלכה. • להטביות. • גברים יושבים על פויקה- מעגל שיתוף אישי. 	<p>יום חמישי</p>	<p>7</p>
<ul style="list-style-type: none"> • שיח עמדות על בחירת דרך הלכתית וחינוכית. ועיסוק חינוכי בגבולות, ותיעדוף חינוכי נכון. מפגש הנחייה. 	<ul style="list-style-type: none"> • בחירת דרך הלכתית וחינוכית. • מפגש הנחייה. 	<p>יום שישי</p>	<p>8</p>
<ul style="list-style-type: none"> • הכרת התופעה, ורכישת כלים להתמודדות חינוכית עמה. • יצירת שפה חינוכית. • הבנה רחבה יותר של התופעה, והכרות עם ההשפעות שיש לצפייה בפורנו. 	<ul style="list-style-type: none"> • פגיעה מינית. • שפה. • פורנוגרפיה. 	<p>יום חמישי</p>	<p>9</p>
<ul style="list-style-type: none"> • סגירת המעגל-איסוף אישי. • מעגל שיתוף ותובנות קבוצתיות. 	<ul style="list-style-type: none"> • איסוף אישי • איסוף קבוצתי 	<p>יום שישי</p>	<p>10</p>